



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

RENCONTRE SANTÉ

*Pour mon bien-être,
j'agis pour la planète !*

**Conférence théâtralisée
« UN BON BOL D'AIR »**

**Vendredi 07
JUIN 2024**

De 18h à 19h30

Accueil à partir de 17h30

**MAISON DES JEUNES ET DE LA
CULTURE CENTRE SOCIAL DE TAIN**
55, allée du Parc
26600 Tain-l'Hermitage



**GRATUIT
OUVERT A TOUS**

Renseignements et
inscriptions :
MJC Centre Social
04 75 08 09 12



#Rencontresanté

Notre **environnement** joue
un rôle prépondérant sur notre
équilibre psychique.
Mais alors, quels sont les leviers
susceptibles de limiter les impacts
du **changement climatique** sur
notre **santé mentale** et favoriser le
mieux-être ?

Venez participer à la Conférence
Théâtralisée proposée par la
Dynamique Sortir visant à
informer sur le « **syndrome de
manque de nature** » !



FRENE

© Alchiméo